

伯耆の国 基本理念  
「個々の生活観を尊重し、  
豊かな心と安心・信頼の  
地域づくりを目指して」

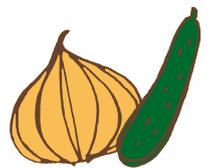
# けやき



## グループホームおちあい

6月、7月にグループホームの畑で実った玉ねぎや胡瓜を収穫し、漬物や味噌汁の具などに使いました。手際良く収穫され職員に収穫のアドバイスもして下さいました。

新型コロナウイルス感染防止のため外出ができない中、ユニット内で楽しんでもらうために、風船バレーで運動したり、梅シロップや、お好み焼き、ぼた餅を一緒に作って美味しく食べました。



## さくら保育園

\* 5月に苗を植えた野菜に毎日水やりをしている子どもたちです。暑い夏に美味しい野菜ができることを楽しみにしながら頑張っています。

収穫も少しずつできるようになり、大喜びで収穫し、みんなで給食室まで運んでいます。



## つくし保育園

7月7日に七夕まつりをしました。

例年保護者の方と盛大に夏祭りを行っていましたが、今年度は感染症対策として、密にならない方法で七夕と夏祭りを兼ねて実施しました。

午前には七夕のブラックシアターを見ながらおり姫・ひこ星のお話を聞き、ゲームで祭りの雰囲気を楽しみました。



午後は、年長組の親子の時間を設定し、神輿を見ていただいたり、その後親子で短冊に願い事を書いて笹に付けたり、保護者会主催のゲームを楽しみ降園となりました。

全保護者も迎えに来られた時間に親子で宝取りをし、お土産をたくさんもらいました。短い時間でしたが、楽しく過ごせたと好評でした。

今年度は感染症対策をとりながらも、工夫して楽しく行事を行ってきたいと思います。

## ゆうらく商店

自粛中に外出気分。

ユニットごとに時間を分けて、3密を避ける工夫をしました。あれもこれも、衝動買い。何歳になっても買い物大好き。

これからも楽しいこと、計画します。



## 南部訪問介護事業所



ヘルパーは新型コロナウイルスの感染源とならないよう、基本的な感染対策（マスク着用・手指消毒）を徹底しながらサービス提供をしています。

ある利用者様宅の訪問時の出来事です・・・サービスを終え車に戻るとドアミラーにビニール袋が掛けてありました。中を確認すると「伯耆の国の職員の皆さんで使ってください」と匿名のメモとマスクが1箱入っていました。

店頭からマスクが消え、人との接触や楽しい出来事が少ない時期に、地域住民の方が見てくださって、人の温かさを感じた出来事でした。



## デイしあわせ

予防デイサービスでは、感染と3密に気をつけ、笹の葉をつかってちまき作りを行いました。

利用者の皆様は「自分たちが子供の頃や、子供が小さい頃には、毎年、笹を取ってきて作っていたのに、最近は作らなくなったね」「久しぶりで懐かしいね。」と昔を思い出しておられました。

手慣れた様子で、本まきで、ちまきを作っておられ、一緒に参加した職員も昔ながらの技術の継承の大切さを改めて感じた有意義な1日となりました。



## いこいデイサービス 七夕飾り

今年も短冊に思いを込めました。どうかお一人おひとりの願いが叶いますように・・・



## デイサービスゆうらく 七夕飾り

コロナウイルスで沈んだ心を季節の行事で癒していただきました。短冊に「コロナ収束」の願いを込めました。



## リモート面会しています

コロナ感染予防のため思うように面会ができない日々が続いており、入居者の方も寂しい思いをされています。現在はタブレットを使い、リモート面会を行っています。「久しぶりに顔が見れて安心しました」とご家族様の感想も聞かれています。



入居者様撮影  
ゆうらく写真部第2弾

# スキンケア新聞

シンプルケアで潤いのある肌と生活を



## なぜ汗をかくのか？

人は、日常の様々なシーンで汗をかいています。運動している時はもちろん、寝ている時や、座っている時でも汗をかきます。

なぜか…それは **体温を一定に保つため** です。

夏の暑い時、道路に打ち水をすると涼しく感じるとの同じで、汗をかくことで**汗が蒸発するときに身体の表面の熱を奪って**体を冷やすのです。



## 汗は放置するとなぜよくないのか？



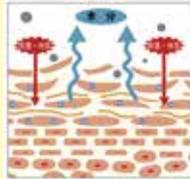
汗って大事なんだけど・・・

体温を一定に保つという大切な役割を担っている汗ですが、皮膚に付着したまま**時間が経つと、細菌が繁殖しやすくなります。**

また、皮膚がふやけた状態になるので、擦るなどの**外力で傷つきやすくなったり**、化学物質や細菌が皮膚の深部に侵入し、**皮膚障害が生じやすくなる**もなります。



さらに、汗が蒸発する際に、**角質細胞にある天然成分が一緒に奪われる**ため皮膚の乾燥を引き起こします。



- 汗をかいたら放置せず、**こまめに拭き取る**ことが大切です。
- 皮膚を清潔にした後は**保湿剤にてケア**をしましょう。



# 令和元年度 社会福祉法人伯耆の国決算報告

## 貸借対照表

(単位:千円)

	金額
流動資産	232,172
固定資産	2,105,225
資産合計	2,337,397
流動負債	164,788
固定負債	320,624
純資産	1,851,985
負債及び純資産合計	2,337,397

## 事業活動計算書

(単位:千円)

勘定科目	金額
【サービス活動増減の部】	
・サービス活動収益計 ①	975,155
事業収益	974,730
寄附金収益	425
・サービス活動費用計 ②	955,418
人件費	732,576
事業費・事務費	195,269
利用者負担軽減額	1,181
減価償却費	95,596
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 69,204
サービス活動増減差額 ③=①-②	19,737
【サービス活動外増減の部】	
・サービス活動外収益計 ④	12,401
・サービス活動外費用計 ⑤	10,395
サービス活動外増減差額 ⑥=④-⑤	2,006
経常増減差額 ⑦=③+⑥	21,743
【特別増減の部】	
・特別収益計 ⑧	
・特別費用計 ⑨	4,424
特別増減差額 ⑩=⑧-⑨	△ 4,424
当期活動増減差額 ⑪=⑦+⑩	17,319
【繰越活動増減差額の部】	
・前期繰越活動増減差額 ⑫	442,033
・当期末繰越活動増減差額 ⑬=⑪+⑫	459,352
・その他の積立金取崩額 ⑭	
・その他の積立金積立額 ⑮	
繰越活動増減差額 ⑯=⑬+⑭-⑮	459,352

※端数処理の関係で合計が一致しない箇所があります。

## 寄贈していただきありがとうございました

- 西部医師会 様 マスク100枚
- 徳武産業 様 マスク100枚
- 海外青年協力隊協会JOCA南部 様 手作り布マスク・フェイスシールド
- 鳥取市の方(個人) 手作り布マスク
- 新日本海新聞社 様 マスク500枚
- サンクリーン 様 マスク150枚
- 市川 冽 様 フェイスシールド

その他、南部町、鳥取県、国からもマスクをいただきました。ありがとうございました。



先日インターネットで動画閲覧をしていた際動画の中で「2020年まだ半年もあるんだから今からやりたい事をやって楽しもう。」と話をしているのを聞いて私は少々驚いた。

「まだ半年も」私からしたら気が付いたら半年が過ぎて去って行って、もう一度同じ時間が経ってしまったら2020年が終わるといつかの流れの速さに愕然としてしまったものに、人によってはそう捉えられる人もいることに何事も気の持ちよつたと気付かされる。

新しい生活様式が叫ばれるようになって半年近くが経った。出掛ける際にマスクをすることは当たり前で、していないければ冷ややかな視線を浴びてしまう。ソーシャルディスタンスという、半年前まで世の中に飛び交っていたなかった言葉が今はすっかりなじみのある言葉に変わった。

オリンピック開会式に合わせて『スポーツの日』が制定され、それが国民の休日だと知ったのは7月のカレンダーを目にした時だった。もはや何の意味合いも持たないこの休日は私は少し憂いてしまう。

外出制限があり一時は自由に出掛けられない事にストレスを感じる事もあったが、最近では自分なりに工夫する事ができずいふんとストレスは減ったように思う。

ある絵本作家さんが「あなたはあなた自身の専門家をして何が不安を増幅させてしまうのか、何が希望につながるか日々研究していただきたい」と言うておられた事が印象的だった。

誰もが自分の専門家。自分が何に不安を感じ、どうすればそれを緩和できるのか、そして何に楽しみを見出すのか。自分を知る事で、制限がかかるこの新しい日常を有意義なものにして行きたいと思う。

## 編集後記